ماسک اچول

- مرځوک چې په لګښت کې دبس، ټول معیري الاوګډ مل ریښې فرک وي باید دمخ ماسک واچوي ترڅو کورونا ویروس دواقل په خلاف کم اوکې مرسته وکړي.
- سلګونه په دکورونو او اوروند وغلوکې چې ترسره چې من ورو اوکې وخته دوه مېرمل ریښې یا یکمل اک ل ل ري ماسک واچوئ امخ وپوشئ .
- غنی مرفلر د دغه ش رطاوخته مېرتنا دي:
- د 1 کالو څخه کم عمر ل روکې ماسک مه ل
- معیوبین او معلولین
- هغه کس ل چې فسري مرکل تل ري
- هغه کس ل چې ګډګی اوس رمه فرک وي
- که خوراکی اشیاک "مقبول او اچین وي" تسلوک اوپیشئ ماسک کل ریک کړئ.
- کله چې رطاوس رغړونه وشي شرایط دفیر اجازه ورکړل شي. هغوی شرایط چې مشري، خو بلمت ترا و ورسوت واخ لب وي.

How to put on a face covering

ماسک کې امخ پوښ باید څنګه واچوو

- ښاري ماسک کې اپکوکر چې باید سلګونه او خاوره اوبوزمکې پټه وي، اوسلګ پې مآرا مفوس واخرا یشئ.
- دا وبوزي چې ا د غاړې سره مل مکه اوپیشئ کوم چې پوس پټ ل کړي.
- د ماسک د اچاو او ل رک او مرکې او ورسوته خل اس وه وي ئ ګډ ا روئ.
- په مرحل کې د طیب وزي، خاوې اوسګ و ل مرک او وخته پیه کړئ.
- ک ا رو ش وي ماسک وهی امخ پوښ وه مه پاسه یک ځورکې واچوئ ترڅو چې دمنځ وپاپ کفلت ول کې د غوږ غاړو وس ته ل س درځي.
- خل ماسک کې امخ پوښ وخته وخت وه وینځئ.