

Uso de mascarillas

- Cualquier persona que viaje en autobús, tren, ferry o avión en Inglaterra debe llevar una mascarilla para reducir el riesgo de transmisión del Coronavirus.

- También debería llevar mascarilla en tiendas y en otros espacios cerrados donde no sea posible mantener una distancia interpersonal de dos metros.

- Algunos pasajeros estarán exentos de estas reglas, incluyendo:

- Niños menores de 11 años

- Personas con discapacidad

- Personas con dificultades respiratorias

- Cualquier persona que viaje con alguien que dependa de la lectura de los labios para comunicarse

- Si es "razonablemente necesario" para usted comer o beber, puede quitarse la mascarilla para hacerlo.

- Se impedirá el uso del transporte a aquellas personas que no sigan las reglas. También podrán aplicarse multas, pero este será el último recurso.

Cómo ponerse correctamente la mascarilla

- Una mascarilla de tela debería cubrir su boca y nariz y a la vez permitirle respirar cómodamente.

- Puede usar un pañuelo o bandana que pueda atar detrás de su cabeza.

- Lávese las manos o utilice desinfectante para manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla.

- Evite tocarse los ojos, nariz y boca en todo momento.

- Guarde las mascarillas usadas en una bolsa de plástico hasta que pueda lavarlas o desecharlas.

- Debería lavar la mascarilla de tela regularmente.

- No toque la parte frontal de la mascarilla, o la parte de la mascarilla que haya estado en contacto con su boca y nariz.

- [GIA \(X\) 22 47 mg \(GIA\) \(GIA\) 4 wB/s](#) [DC 4 22 52 6 52 wBA 4 4 wB/s](#) [DC 4 22 52 6 52 wBA 4 4 wB/s](#) [DC 4 22 52 6 52 wBA 4 4 wB/s](#)